Speiseplan Vegetarisch Seesterne



03.Juni 2024 bis 07. Juni 2024

Montag

Eipatty mit Schnittlauch Käsesoße und Dampfkartoffeln Rote Bete

Dienstag

Brokkolicremesuppe Pancakes Apfelkompott



Mittwoch

Kräuterquark Dampfkartoffeln grüne Gurke



Vegetarischer Linseneintopf mit Backpflaumen Wackelpudding



Freitag

Vollkornspaghetti mit
Gemüsebolognese
(Aubergine,Tomate,Zucchini)
Reibekäse, Joghurt mit Obstsalat



ukuwaja

Speiseplan Vegetarisch Seesterne



10.Juni 2024 bis 14. Juni 2024

Montag

Spaghetti Tomatensoße, Gouda Reibekäse Obst

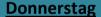
Dienstag

Gemüsefrikadelle
(Erbse,Mais,Möhre,Pastinake)
Zucchinisoße
Langkornreis
Milchvanillapudding



Mittwoch

Tomatensüppchen
Hefeklöße
warme Waldfruchtsoße



Muschelnudelsuppe mit Gemüse (Blumenkohl, Möhre, Erbse, Petersilie) Erdbeerjoghurt



Freitag

Gemüsepfanne (Blumenkohl,Brokkoli,Möhre,Rosenkohl) in Kräutersoße, Vollkornreis Zimt-Apfel-Kompott mit Joghurt



ukuwaja

Speiseplan Vegetarisch Seesterne



17.Juni 2024 bis 21. Juni 2024

Montag

Schmetterlingsnudeln mit Gemüsebolognese (Zucchini, Aubergine, Paprika) Reibekäse (Gouda), Obst

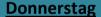
Dienstag

Eierragout mit Mischgemüse Dapfkartoffeln Heidelbeerquark



Mittwoch

Steckrübensüppchen Dinkelgrießbrei heiße Erdbeersoße



Überbackener Blumenkohl Kräutersoße Dampfkartoffeln Milchvanillapudding



Freitag

Vollkornspirelli Tomatenragout Reibekäse und Aprikose



Speiseplan Vegetarisch Seesterne



24.Juni 2024 bis 28. Juni 2024

Montag

Bunte Spirelli Frischkäse-Schnittlauch-Soße Obst

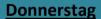
Dienstag

Kartoffelsuppe mit Gemüsestreifen (Möhre,Porree,Sellerie) Milchschokopudding



Mittwoch

Rührei Spinat Dampfkartoffeln mit Perersilie



Mini-Backcamembert
Tomaten-Paprika-Ragout
Langkornreis
Wackelpudding



Freitag

Vollkorn Couscous Ratatouillegemüse-Pfanne (Zucchini, Paprika, Tomate) Buttermilch mit Heidelbeerpüree



ukuwaja