



## Speiseplan Vegetarisch Seesterne

03.Juni 2024 bis 07. Juni 2024

### Montag

Eipatty mit Schnittlauch  
Käsesoße und Dampfkartoffeln  
Rote Bete

### Dienstag

Brokkolicremesuppe  
Pancakes  
Apfelkompott



### Mittwoch

Kräuterquark  
Dampfkartoffeln  
grüne Gurke

### Donnerstag

Vegetarischer Linseneintopf  
mit Backpflaumen  
Wackelpudding

### Freitag

Vollkornspaghetti mit  
Gemüsebolognese  
(Aubergine, Tomate, Zucchini)  
Reibekäse, Joghurt mit Obstsalat





## Speiseplan Vegetarisch Seesterne

10. Juni 2024 bis 14. Juni 2024

### Montag

Spaghetti  
Tomatensoße, Gouda Reibekäse  
Obst

### Dienstag

Gemüsefrikadelle  
(Erbse, Mais, Möhre, Pastinake)  
Zucchini-Soße  
Langkornreis  
Milchvanillapudding



### Mittwoch

Tomatensüppchen  
Hefeklöße  
warme Waldfruchtsoße

### Donnerstag

Muschelnudelsuppe mit Gemüse  
(Blumenkohl, Möhre, Erbse, Petersilie)  
Erdbeerjoghurt

### Freitag

Gemüsepfanne  
(Blumenkohl, Brokkoli, Möhre, Rosenkohl)  
in Kräutersoße, Vollkornreis  
Zimt-Apfel-Kompott mit Joghurt





## Speiseplan Vegetarisch Seesterne

17. Juni 2024 bis 21. Juni 2024

### Montag

Schmetterlingsnudeln mit  
Gemüsebolognese  
(Zucchini, Aubergine, Paprika)  
Reibekäse (Gouda), Obst

### Dienstag

Eierragout mit Mischgemüse  
Dapfkartoffeln  
Heidelbeerquark



### Mittwoch

Steckrübensüppchen  
Dinkelgrießbrei  
heiße Erdbeersoße

### Donnerstag

Überbackener Blumenkohl  
Kräutersoße  
Dampfkartoffeln  
Milchvanillapudding

### Freitag

Vollkornspirelli  
Tomatenragout  
Reibekäse und Aprikose





## Speiseplan Vegetarisch Seesterne

24. Juni 2024 bis 28. Juni 2024

### Montag

Bunte Spirelli  
Frischkäse-Schnittlauch-Soße  
Obst

### Dienstag

Kartoffelsuppe mit Gemüsestreifen  
(Möhre, Porree, Sellerie)  
Milchschokopudding



### Mittwoch

Rührei  
Spinat  
Dampfkartoffeln mit Petersilie

### Donnerstag

Mini-Backcamembert  
Tomaten-Paprika-Ragout  
Langkornreis  
Wackelpudding

### Freitag

Vollkorn Couscous  
Ratatouillegemüse-Pfanne  
(Zucchini, Paprika, Tomate)  
Buttermilch mit Heidelbeerpüree

